

لیست تست های روتین

نام تست	نام دیگر	نوع نمونه	شرایط نمونه گیری
(ALT)SGPT	آنزیم کبدی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی و مصرف الکل اجتناب کنید.
(AST)SGOT	آنزیم کبدی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی و مصرف الکل اجتناب کنید.
2hpp	قند دو ساعته	خون	۲ ساعت پس از شروع صبحانه خونگیری انجام می شود. در این ۲ ساعت بیمار فعالیت بدنی و مصرف سیگار نداشته باشد، و داروی قند را طبق دستور مصرف نماید. جهت اطلاعات بیشتر اینجا کلیک کنید.
2ME	تب مالت	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
ACTH		خون	ناشتا باشد و خونگیری بین ۶ تا ۸ صبح انجام شود.
Alkaline phosphatase	آلکالین فسفاتاز	خون	ناشتا باشد
AMH	هورمون جنسی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
Amylase	آمیلاز	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
ANA		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
Anti ds DNA		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
Anti Tpo	تیروئید	خون	ترجیحا ناشتا باشد
ATA	تیروئید	خون	ناشتا باشد
BHCG titer	بارداری	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
Bilirubin	بیلی روبین	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
Blood group	گروه خونی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
BT		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. در هفته قبل از آزمایش باید از مصرف دارو هایی مثل آسپرین خودداری کرد.
Ca	کلسیم	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	ترجیحا ناشتا
CA 125	تومور مارکر	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. خونگیری بهتر است در دوران قاعدگی انجام نشود.
CA 15-3	تومور مارکر	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
CA 19-9	تومور مارکر	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
CBC		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
Cholesterol	کلسترول	خون	ناشتا بودن الزامی نیست. از ۲۴ ساعت قبل الکل مصرف نکند.
Cl	کلر	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	نیاز به ناشتا بودن ندارد
Coombs wright	تب مالت	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
Cortisol	کورتیزول	خون	ناشتا باشد. خونگیری بین ۸-۶ صبح انجام شود.
CPK	کراتین فسفوکیناز	خون	ترجیحا ناشتا باشد و قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی خودداری شود.
Creatinine	کراتینین	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	نیاز به ناشتا بودن ندارد
CRP		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد

نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون		CT
نیاز به ناشتا بودن ندارد. ۴۸ ساعت قبل از نمونه گیری داروهای حاوی مس مثل مولتی ویتامین ها را قطع کرده باشد.	خون، ادرار ۲۴ ساعته	مس	Cu
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	کومبز مستقیم	DCT
ترجیحا ناشتا	خون	هورمون جنسی	DHEA
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	هورمون جنسی	DHT
احتیاج به ناشتا ندارد	خون	اریتروپوئین	EPO
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون		ESR
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	هورمون جنسی	estrogen
ناشتا باشد(حداقل ۸ ساعت و حداکثر ۱۲ ساعت). قبل از تست فعالیت بدنی نداشته باشد، داروی قند مصرف نکند.	خون	قند خون ناشتا	FBS
ناشتا باشد. ۳ روز قرص آهن مصرف نکرده باشد. در افرادی که دسفرال مصرف می کنند بایستی نمونه گیری ۶ ساعت پس از آخرین دوز انجام شود. <a href="#">جهت اطلاعات بیشتر اینجا کلیک کنید.</a>	خون	آهن	Fe
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	آهن ذخیره	Ferritin
ناشتا باشد	خون	فولیک اسید	Folic acid
نیاز به ناشتا بودن ندارد. در صورت دستور پزشک در روزهای خاصی از ایام عادت ماهیانه انجام شود.	خون	هورمون جنسی	FSH
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	فاویسم	G6PD
ترجیحا ناشتا	خون	گاما گلو تامیل ترانسفراز	GGT
پس از ۸-۱۲ ساعت ناشتایی مرحله اول خونگیری انجام می شود. پس از مرحله اول، پودر قند خورده می شود و ۳ نوبت با فاصله یک ساعت خونگیری انجام می شود.	خون	تست تحمل گلوکز	GTT
شرایط خاصی ندارد	مدفوع	میکروب معده	H.pylori Ag
ناشتا باشد	خون	میکروب معده	H.pylori IgG, IgM
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	قند ۳ ماهه	Hb A1C
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	الکتروفورز هموگلوبین	Hb electrophoresis
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	هیپاتیت بی (آنتی بادی)	HBs Ab
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	هیپاتیت بی (آنتی ژن)	HBs Ag
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	هیپاتیت سی (آنتی بادی)	HCV Ab
ناشتا باشد	خون	کلسترول خوب	HDL
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	ایدز (آنتی ژن)	HIV Ag P24
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	ایدز (آنتی بادی)	HIV 1, 2 TOTAL Ab
نیاز به ناشتا بودن ندارد. زمان خونگیری سه	خون		HLA (B27-

B5-B51-B7-B8)		شنبه ها ساعت ۷:۳۰ تا ۸:۰۰ صبح فقط HLA B27 همه روزه ساعت ۷:۳۰ تا ۸:۰۰
ICT	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
K	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	ناشتا باشد
LDH	خون	ترجیحا ناشتا باشد و قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی خودداری شود.
LDL	خون	ناشتا باشد (۱۰ تا ۱۲ ساعت). شب قبل شام سبک و کم چرب میل نماید. از ۷۲ ساعت قبل الکل مصرف نکند. از ۲۴ ساعت قبل ورزش سنگین نکند.
LH	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. در صورت دستور پزشک در روزهای خاصی از ایام عادت ماهیانه انجام شود.
Lipase	خون	حداقل ۸ ساعت ناشتا باشد.
Mg	خون، ادرار ۲۴ ساعته	ترجیحا ناشتا
Na	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	ناشتا باشد
OGCT	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. ۱ ساعت پس از مصرف پودر قند خونگیری انجام می شود.
Phosphorus	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	ترجیحا ناشتا
Progesterone	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Prolactin	خون	ناشتا باشد. دو ساعت از بیداری گذشته باشد. ۲۴ ساعت قبل از آزمایش از تحریک سینه ها و فعالیت بدنی شدید خودداری شود.
Protein electrophoresis	خون	ترجیحا ناشتا
PSA	خون	ترجیحا"ناشتا باشد و در ۴۸ تا ۷۲ ساعت قبل از آزمایش معاینه مقعدی پروستات، فعالیت شدید بدنی و انزال نداشته باشد. <b>جهت اطلاعات بیشتر اینجا کلیک کنید.</b>
PT	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. در صورت مصرف داروهای ضدانعقاد مثل وارفارین و هپارین، نمونه باید قبل از دوز روزانه گرفته شود.
PTH	خون	ترجیحا ناشتا
PTT	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. در صورت مصرف داروهای ضدانعقاد مثل وارفارین و هپارین، نمونه باید قبل از دوز روزانه گرفته شود.
Quadruple screening test	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. بهترین زمان خونگیری در ۱۴-۱۶ هفتهگی می باشد.
Reticulocyte count	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
RF	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
Scotch tape	سواب مقعدی	به هنگام صبح قبل از تخلیه مدفوع سواب پنبه ای(که از آزمایشگاه تحویل گرفته می شود) را در اطراف مقعد و ابتدای مقعد کشیده شود و سپس داخل تیوپ گذاشته شود و به آزمایشگاه بیاورد
Semen	مایع منی	حداقل ۲ روز و حداکثر ۷ روز از آخرین انزال

analysis			گذشته باشد. نمونه گیری در آزمایشگاه و راس ساعت ۱۳ هر روز انجام می شود. ۲ ساعت قبل از نمونه گیری نباید تخلیه ادرار صورت گرفته باشد.
Semen IUI	آماده سازی اسپرم جهت تلقیح داخل رحمی (IUI)	مایع منی	پذیرش این آزمایش باید از یک روز قبل انجام شود. حضور در آزمایشگاه جهت نمونه گیری مایع منی، حداقل ۳ ساعت قبل از نوبت پزشک جهت انجام IUI الزامی است. حداقل ۲ روز و حداکثر ۷ روز از آخرین انزال گذشته باشد. ۲ ساعت قبل از نمونه گیری نباید تخلیه ادرار صورت گرفته باشد.
Stone analysis	آنالیز سنگ	سنگ کلیه، صفر، غدد بزاقی و...	سایز سنگ باید بیشتر از ۲ میلی متر باشد.
Stool exam	آزمایش مدفوع	مدفوع	شرایط خاصی ندارد. <b>جهت اطلاعات بیشتر اینجا کلیک کنید.</b>
T3	تیروئید	خون	ترجیحا ناشتا
T3 Uptake	تیروئید	خون	ترجیحا ناشتا
T4	تیروئید	خون	ترجیحا ناشتا
Testosterone	هورمون جنسی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. خونگیری باید قبل از ۱۰ صبح انجام شود.
Thyroglobulin	تیروگلوبولین	خون	ترجیحا ناشتا باشد
TIBC		خون	ناشتا باشد. ۳ روز قرص آهن مصرف نکرده باشد. در افرادی که دسفرال مصرف می کنند بایستی نمونه گیری ۶ ساعت پس از آخرین دوز انجام شود.
Triglyceride	تری گلیسیرید	خون	ناشتا باشد (۱۰ تا ۱۲ ساعت). شب قبل شام سبک و کم چرب میل نماید. از ۷۲ ساعت قبل الکل مصرف نکند. از ۲۴ ساعت قبل ورزش سنگین نکند.
Trimester screening test	غربالگری سه ماهه اول بارداری	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. زمان خونگیری ۱۱-۱۳ هفتگی می باشد.
TSH	تیروئید	خون	ترجیحا ناشتا
TTG	سیلیاک	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. در ۴۸ ساعت قبل از آزمایش رژیم بدون گلوتن قطع شده باشد.
Uric Acid	اوریک اسید	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	ناشتا باشد و سابقه گرفتن عکس رادیولوژی با مواد حاجب در ۴۸ ساعت گذشته نداشته باشد.
Urine 24 hour	ادرار ۲۴ ساعته	ادرار	ظرف مخصوص با توجه به نوع تست از آزمایشگاه تحویل گرفته شود. اولین ادرار صبح را دور ریخته، ساعت را یادداشت کند سپس همه ادرار را تا فردا صبح دقیقاً همان ساعت به طور کامل جمع آوری نماید. از فعالیت بدنی شدید، مصرف داروهای غیر ضروری، دوش آب سرد در حین جمع آوری نمونه پرهیز شود. ظرف باید در جای خنک و دور از نور آفتاب نگهداری شود. <b>جهت اطلاعات بیشتر اینجا کلیک کنید.</b>
Urine	آنالیز ادرار	ادرار	ترجیحا ناشتا و ادرار اول صبح باشد. <b>جهت</b>

<a href="#">اطلاعات بیشتر اینجا کلیک کنید</a>			analysis(U/A)
۴۸ ساعت قبل از تست آنتی بیوتیک مصرف نکرده باشد و قبل از تست از مصرف آب زیاد خودداری کند. بهتر است نمونه غلیظ اول صبح باشد. محل خروج ادرار با آب شستشو داده شود، اول و آخر ادرار را دور ریخته، وسط ادرار را جمع آوری کند و سریعاً با آزمایشگاه تحویل داده شود. <a href="#">جهت اطلاعات بیشتر اینجا کلیک کنید</a> .	ادرار	کشت ادرار	Urine culture
اولین ادرار صبح را دور بریزد و یک لیوان آب بخورد. یک ساعت بعد، نمونه ادرار را در آزمایشگاه گرفته و سریعاً تحویل داده شود. <a href="#">جهت اطلاعات بیشتر اینجا کلیک کنید</a> .	ادرار	ادرار سایتولوژی	Urine cytology
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	ویتامین A	Vitamin A
ناشتا باشد	خون	ویتامین B12	Vitamin B12
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	ویتامین E	Vitamin E
نیاز به ناشتا بودن ندارد. خونگیری فقط پنج شبه ها بین ساعت ۸ تا ۱۰ صبح انجام می شود.	خون	ویتامین C	Vitamine C
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	ویتامین دی ۳	Vitamine D3
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	سالمونلا(حصبه)	Widal
نیاز به ناشتا بودن ندارد	خون	تب مالت	Wright
ناشتا باشد	خون	روی	Zn